

Accompagner les établissements scolaires du territoire pour réaliser le Défi Moov'IdF



Qu'est ce que le Défi Moov'IdF ?

C'est un challenge en Île-de-France qui invite les élèves et adultes des établissements scolaires (de la maternelle au lycée) à venir autrement qu'en voiture individuelle. Les modes actifs tels que la marche et le vélo, les transports en commun ainsi que le covoiturage sont pris en compte.

Pourquoi ce défi ?

Ce sont 2.4 millions d'élèves scolarisés en Île-de-France qui effectuent au moins un aller-retour par jour entre leur domicile et leur établissement scolaire. Le Défi Moov'IDF est l'occasion pour les enfants, leurs familles, et la communauté éducative de tester de nouvelles pratiques de mobilités moins polluantes et meilleures pour la santé !

Qui sont les gagnants ?

Pour chaque catégories d'établissement, il y a 3 prix :

- **l'établissement le plus écomobile**, qui a compté le plus d'élèves et d'adultes venus en mode écomobile
- **l'établissement avec la meilleure progression**, qui a fourni le plus d'efforts pendant le challenge, en comparant à une journée « normale »
- **le « coup de cœur du jury »**, pour l'établissement qui a réalisé la plus belle production (vidéos, affiches, animations, etc.)

--> La remise de prix est prévue début juin à Paris

Plus d'informations :
<https://defi-moov-idf.org/>

Accompagnement à la carte

Vous représentez une collectivité et vous souhaitez déployer le défi à l'échelle de votre territoire ? Nous sommes là pour vous accompagner !

Gratuit après inscription : Enseignants et établissements sans accompagnement dédié	Offre personnalisée : Collectivités (villes, EPCI, départements)
1 réunion d'information par semaine pour tous	1 réunion d'information réservée au territoire pour répondre à vos spécificités
Livrets d'activités en PDF	Envoi de livrets d'activités imprimés
Kit de communication à télécharger en ligne	<ul style="list-style-type: none">Aide à la communication auprès des directeurs d'établissement et des enseignantsOutils de communication : 1 bâche, des autocollants, affiches et des flyers
Des formations aux outils de la Boîte à outils de la maternelle au lycée	1 formation personnalisée réservée aux enseignants du territoire, choix en amont des outils pédagogiques de la boîte à outils
1 Formation fresque de la mobilité kids en ligne	1 Formation fresque de la mobilité kids
	1 animation sur l'écomobilité pour un établissement scolaire en présentiel, au choix (voir catalogue)
	Classement personnalisé au sein de l'établissement (entre classes) ou au sein du territoire
Cérémonie de remise de prix pour les 12 établissements lauréats de l'IDF	Cérémonie de remise de prix en présentiel avec les établissements de votre territoire
Infographie à l'échelle de l'IDF	Infographie avec valorisation des économies réalisées de CO2 et de polluants, personnalisée au territoire
	Réunion retour d'expérience du défi / Bilan

1 - Une réunion d'information pour votre territoire

1 h
en visio

Objectifs :

- Présenter le Défi Moov'IdF et son fonctionnement
- répondre aux besoins et enjeux du territoire



DEFI MOOV' et le territoire

Qu'est-ce que le Défi Moov'IdF ?

C'est un "challenge d'écomobilité scolaire"

Pendant plusieurs jours, les élèves et les adultes sont invités à se rendre à leur établissement scolaire autrement qu'en voiture ou en déplacement motorisé thermique.

Tous les modes sont pris en compte, à l'exception de la voiture individuelle !

Les modes actifs : vélo / la trottinette / La marche... Les modes électriques Les transports en commun Le covoiturage (2 familles différentes)

Site internet : www.defi-moov.fr

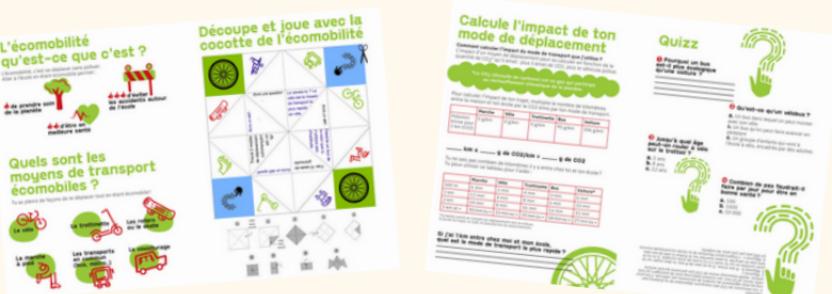
Quand : 12 au 16 mai 2025

12 mai 2023

2 - Envoi de livrets d'activité imprimés clés en main

Objectifs :

- Permettre aux enseignant de travailler avec les élèves autour de la question de l'écomobilité scolaire
- Pour que les CP/CE1/CE2 et les CM1/CM2 travaillent en s'amusant sur l'écomobilité scolaire, avec des jeux, exercices et une cocotte en papier à réaliser



L'écomobilité qu'est-ce que c'est ?

Découpe et joue avec la cocotte de l'écomobilité

Calcule l'impact de ton mode de déplacement

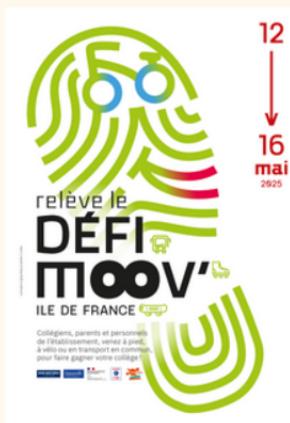
Quizz

Si je t'en ai déjà parlé mais tu as oublié

3 - Des outils de communication

Objectifs :

- Fournir aux établissements des outils de communication imprimés et prêts à être utilisés



Affiches à accrocher dans l'établissement

Flyers à distribuer aux familles et/ou élèves

Bâche

Autocollants



4 - Une formation personnalisée

1 h
en visio

Objectifs :

- S'approprier les enjeux de l'éducation à la mobilité
- Découvrir des démarches pédagogiques sur l'écomobilité
- Être capable d'animer des outils pédagogiques

Description : Formation réservée aux enseignants du territoire afin qu'ils puissent choisir en amont les outils de la boîte à outils sur lesquels ils souhaitent être formés.



The image shows a screenshot of the 'Défi Moov' website. At the top, there is a red banner with the text '1 h en visio'. Below the banner, the title 'Objectifs :' is displayed. The main content area features a large red box containing the text: 'S'approprier les enjeux de l'éducation à la mobilité', 'Découvrir des démarches pédagogiques sur l'écomobilité', and 'Être capable d'animer des outils pédagogiques'. Above this text, there are three large, colorful thumbs-up icons (red, green, blue). Below the text, there is a section titled 'À destination des collèges / lycées' with the subtext 'Des kits pédagogiques clés en main'. This section includes three sub-sections with images and descriptions: 1. 'Guide pédagogique de la mobilité durable', FN de l'Ifé, 12-16 ans. 2. 'Dossier pédagogique - Mobilité, éditions Empreintes', FN de l'Ifé, 12-16 ans. 3. 'Des quizz sur la mobilité', FN de l'Ifé, 12-16 ans. At the bottom of the page, there is a large red question mark icon.

5 - Une animation au choix

L'établissement scolaire du territoire peut bénéficier d'une animation en amont ou pendant le défi. Animation au choix parmi les suivantes :

- Un parcours d'initiation routière
- Un atelier de communication (affiches, slogans, infographie, etc.)
- L'animation "La roue de l'écomobilité"
- Un atelier de réparation vélo
- Une animation de la fresque de la mobilité kids IdF
- Une séance-débat sur la mobilité
- Une animation du jeu Mobilimix

Modalités de mise en place et informations ci-dessous

Parcours d'initiation routière

Objectifs pédagogiques :

- Permettre aux enfants de découvrir le monde des déplacements avec ses contraintes et ses dangers
- Favoriser l'apprentissage de la marche, du vélo, de la trottinette et du code de la rue dès le plus jeune âge
- Améliorer la motricité des enfants et travailler les compétences d'Éducation Physique et sportive



École maternelle Jacqueline Auriol
(Bretigny-sur-Orge)

Pour le cycle 1 et cycle 2



Durée de 2 heures



A mettre en place en amont
ou pendant le Défi



Pour 1 classe



Description : Un parcours de circulation est mis en place temporairement dans la cour de l'établissement scolaire pour réaliser des actions de sécurité routière, d'apprentissage du vélo et des comportements citoyens dans la rue. Le parcours prend en compte 3 axes importants :

- La maîtrise des la trajectoire : circuit à double sens, intersections, rond-points, virages, etc.
- La cohabitation avec les piétons : passages piétons
- Le respect de la signalisation : panneaux stop, sens-interdit, etc.

Collaboration : Animation réalisée par une association de vélo partenaire de Vivacités

Atelier de communication

Objectifs pédagogiques :

- Préparer les élèves à communiquer sur le défi
- Créer des supports de communication (affiches, slogans, infographie, etc.)



Nudges réalisés par les éco-délégués du collège
J.B. De la Quintinye (Noisy-le-Roi)

Cycle 1, cycle 2, cycle 3,
cycle 4 et lycées



Durée de 2 heures



A mettre en place en amont
du Défi



Pour 1 classe ou les éco-
délégués



Description : Cet atelier propose aux élèves la création d'outils de communication autour de la mobilité, la préservation de la planète et la venue prochaine du Défi Moov'IdF. Les élèves devront mobiliser leur créativité pour imaginer des slogans, visuels, messages sur différents supports. Les outils de communication permettront de sensibiliser les élèves de l'établissement et les familles aux enjeux et de les mobiliser pour le Défi Moov'IdF.

Collaboration : Animation réalisée par Vivacités Île-de-France ou une association partenaire



Affiches réalisées par les élèves du collège
Daguerre (Cormeilles-en-Parisis)



Affiches réalisées par les élèves de la maternelle
Francis Jammes (Magny-les-Hameaux)

La roue de l'écomobilité

Objectifs pédagogiques :

- Sensibiliser les élèves aux divers enjeux de la mobilité
- Découvrir des modes de transports
- Acquérir des connaissances sur divers thématiques : sécurité routière, CO2, modes actifs...



Cycle 1, cycle 2, cycle 3



Durée de 1 heure



A mettre en place en amont
ou pendant le Défi



Pour 1 classe



Description : Les élèves tournent la roue et arrivent sur un picto qui renvoie à une animation :

- Un défi sportif
- Une question sur les modes de transport et la sécurité routière
- La boîte mystère (jeux "Kim touché" sur les modes de transports ou des pièces de vélo à reconnaître au touché)
- Un coloriage sur les modes de transport selon différents critères
- Un jeu sur les panneaux et les écogestes

Collaboration : Animation réalisée par Vivacités Île-de-France ou une association partenaire

Atelier de réparation vélo

Objectifs pédagogiques :

- Identifier les différentes pannes et anomalies sur un vélo
- Acquérir des réflexes de base pour savoir réparer et entretenir son vélo personnel
- Comprendre la nécessité d'avoir un vélo en bon état pour sa sécurité



Cycle 2, cycle 3, cycle 4 et les lycées



Durée de 3 heures



A mettre en place en amont du Défi



Tout public



Description : L'atelier réparation vélo met à disposition des outils, des pièces détachées et des conseils pour permettre aux élèves d'entretenir et de réparer eux-mêmes des pannes simples de leurs vélos.

Collaboration : Animation réalisée par une association de vélo partenaire de Vivacités IdF

Fresque de la mobilité Kids Île-de-France

Objectifs pédagogiques :

- Sensibiliser aux enjeux carbone de la mobilité
- Illustrer les impacts des différents modes de transport sur l'environnement
- Encourager la réflexion sur les solutions pour une mobilité plus durable
- Motiver les participants à adopter des pratiques de mobilité plus sobre



Cycle 3, cycle 4 et lycées



Durée de 2 heures



A mettre en place en amont
du Défi (entre janvier et avril
2025)



Pour 1 classe ou les éco-
délégués



Description : A l'image de la fresque du climat, la Fresque de la Mobilité est un outil au service de la compréhension des enjeux de mobilité durable et des actions vers une mobilité sobre et décarbonée. Dans le cadre du Défi Moov IDF, les créateurs ont adapté une fresque de la mobilité spécifique à l'Île-de-France, à destination des jeunes à partir de 10 ans. Elle a pour objectif de présenter l'ensemble des solutions qui s'offrent à eux pour décarboner leur mobilité. Il s'agit dans un premier temps de les sensibiliser et leur faire prendre conscience des leviers possibles pour, dans un second temps, adopter des nouveaux comportements pour décarboner l'ensemble des déplacements, à l'aide de personnage, sous forme de jeu de rôle.

Collaboration : Animation réalisée par Vivacités IdF ou par l'association La Fresque de la Mobilité

Séance débat sur la mobilité

Objectifs pédagogiques :

- Mettre en évidence que la mobilité peut-être facteur de liens sociaux
- Ouvrir le débat et faire tomber des idées reçues
- Travailler l'expression de sa sensibilité et de ses opinions
- Exercer son esprit critique, faire preuve de réflexion et de discernement



@Esprit critique - Outils et méthodes pour le second degré

Cycle 3, cycle 4 et lycées



Durée de 2 heures



A mettre en place en amont ou pendant le défi



Pour 1 classe ou les éco-délégués



Description : En classe, une séance de débat, sous forme de débat mouvant, ou débat controversé est organisée avec les élèves. Le débat incite l'ensemble des élèves à prendre physiquement position par rapport à des affirmations sujettes à polémique. Exemples de questions qui pourraient être posées aux élèves : "le centre-ville devrait être rendu piéton", "la voiture électrique est le mode de transport du futur", "le permis vélo devrait être obligatoire", etc.

Collaboration : Animation réalisée par Vivacités Île-de-France ou une association partenaire

Jeu MOBILIMIX

Objectifs pédagogiques :

- Réfléchir à sa mobilité et à ses impacts
- Tester des choix d'aménagement possibles pour appréhender leurs effets
- Acquérir une vision collective des enjeux et des contraintes en matière de cohabitation des différents modes de transports
- Amorcer le changement de comportement



Cycle 4 et lycées



Durée de 1h30



A mettre en place en amont
ou pendant le Défi



Pour 10 élèves



Description : MOBILIMIX est un jeu à la croisée de la mobilité et de l'aménagement, pour concevoir ensemble une mobilité plus durable sur le territoire. Il s'appuie sur la cartographie d'une zone péri-urbaine ou rurale et traite l'ensemble des sujets de la transition écologique en matière de mobilité.

C'est un jeu semi-collaboratif qui favorise la cohésion au sein de l'équipe, et apprend à chercher des solutions tous ensemble. Il sensibilise de manière non-anxiogène à la transition écologique en matière de mobilité, en intégrant la diversité des situations grâce à un jeu de rôle.

Collaboration : Animation réalisée par Sustainable Mobilities

6 - Un classement personnalisé

Objectifs :

- Pour rendre le défi plus visible et faire de ce challenge un concours à l'échelle de l'établissement ou du territoire
- Stimuler la motivation et l'implication des élèves, enseignants et du personnel de l'établissement

Description : proposition d'obtenir un classement des résultats entre classes d'un établissement scolaire et/ou entre établissements d'un même territoire.

CLASSEMENT Prix de l'établissement le plus économe	
1	Van Gogh
2	Descartes
3	Emile de Bovisal
4	Saint-Eugène
5	Analise France

CLASSEMENT Prix de la meilleure progression	
1	Descartes
2	Emile de Bovisal
3	Saint-Eugène
4	Analise France
5	Van Gogh

Classement inter-classes :		
	Classe la plus économe : 211 (100% économe pendant le défi et à 85% en mode actif). Nous ajoutons un coefficient supplémentaire pour la pratique de modes actifs, ce qui la fait gagner par rapport aux autres classes à 100% économe.	
Classe	Economie (% de la classe se déplaçant en mode économe lors du défi)	Progression (Progression par rapport à la jumelle type)
201	90,9%	+3,7%
202	85,2%	-5%
203	100% (2ème)	+8,4%
204	87%	-10%
205	94,2%	+6%
206	100% (11ème)	+5%

7 - Cérémonie de remise de prix en présentiel

Objectifs :

- Temps fort de clôture du challenge pour récompenser les élèves et adultes impliqués.

Description : Vivacités IdF viendra remettre les diplômes aux lauréats, faire un discours et valoriser la participation des établissements du territoire.

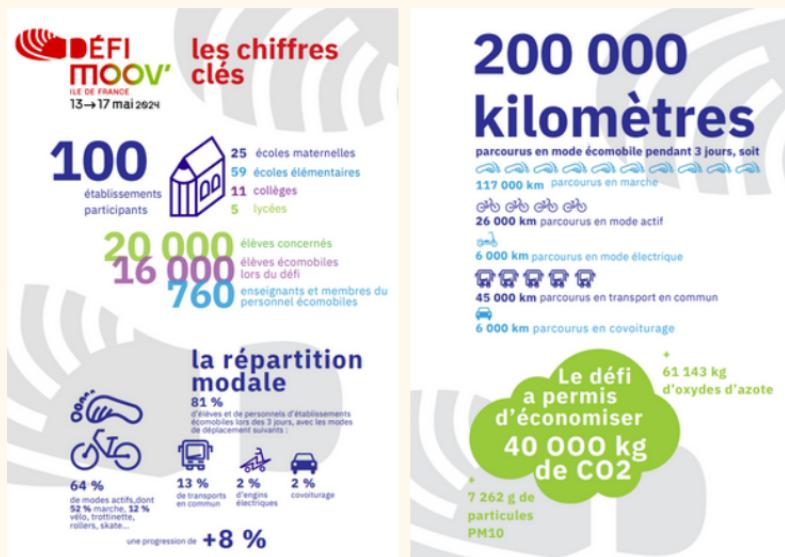


8 - Infographie personnalisée d'un établissement ou un territoire

Objectifs :

- Mettre en valeur les efforts fournis
- Montrer l'impact concret de la participation sur la qualité de l'air et le CO2
- Encourager les élèves et adultes à poursuivre leurs efforts et à s'engager dans l'écomobilité au quotidien

Description : Nous réalisons une infographie sur mesure à partir des résultats obtenus par vos établissements scolaires et adaptée à la distance que parcourront les élèves de votre territoire entre leur domicile et leur établissement.



Exemple : Infographie de 2024 réalisée pour tous les établissements solaires participants à l'échelle de l'Île-de-France

Pour plus d'informations sur le Défi Moov'IdF, rendez-vous sur le site internet :

<https://defi-moov-idf.org/>

**Vous souhaitez en savoir plus sur
l'accompagnement ou obtenir un
devis ?**

Contactez-nous !

Marianne DUFFET - Responsable du Défi Moov'IDF
marianne@vivacites-idf.org

06 69 14 95 78


RÉGION ACADEMIQUE
ILE-DE-FRANCE
Liberté
Égalité
Fraternité
Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports


val d'Oise
le département


seine SAINT DENIS
LE DÉPARTEMENT


Essonne
TERRE D'AVENIRS


**DÉFI
MOOV'**
ILE DE FRANCE