

# Accompagner les établissements scolaires du territoire pour réaliser le Défi Moov'IdF



## Qu'est ce que le Défi Moov'IdF ?

C'est un challenge en Île-de-France qui invite les élèves et adultes des établissements scolaires (de la maternelle au lycée) à venir autrement qu'en voiture individuelle. Les modes actifs tels que la marche et le vélo, les transports en commun ainsi que le covoiturage sont pris en compte.

## Pourquoi ce défi ?

Ce sont 2.4 millions d'élèves scolarisés en Île-de-France qui effectuent au moins un aller-retour par jour entre leur domicile et leur établissement scolaire. Le Défi Moov'IDF est l'occasion pour les enfants, leurs familles, et la communauté éducative de tester de nouvelles pratiques de mobilités moins polluantes et meilleures pour la santé !

## Qui sont les gagnants ?

Pour chaque catégories d'établissement, il y a 3 prix :

- **l'établissement le plus écomobile**, qui a compté le plus d'élèves et d'adultes venus en mode écomobile
- **l'établissement avec la meilleure progression**, qui a fourni le plus d'efforts pendant le challenge, en comparant à une journée « normale »
- **le « coup de cœur du jury »**, pour l'établissement qui a réalisé la plus belle production (vidéos, affiches, animations, etc.)

--> La remise de prix est prévue le 10 juin à Paris

**Plus d'informations :**  
**<https://defi-moov-idf.org/>**

# Accompagnement à la carte

**Vous représentez une collectivité et vous souhaitez déployer le défi à l'échelle de votre territoire ? Nous sommes là pour vous accompagner !**

<b>Gratuit après inscription : Enseignants et établissements sans accompagnement dédié</b>	<b>Offre personnalisée : Collectivités (villes, EPCI, départements)</b>
1 réunion d'information par semaine pour tous	1 réunion d'information <b>réservée au territoire pour répondre à vos spécificités</b>
Livrets d'activités en PDF	Envoi de livrets d'activités <b>imprimés</b>
Kit de communication à télécharger en ligne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aide à la communication</b> auprès des directeurs d'établissement et des enseignants</li> <li>• <b>Outils de communication</b> : 1 bêche, des autocollants, affiches et des flyers</li> </ul>
Des formations aux outils de la Boîte à outils de la maternelle au lycée	1 formation <b>personnalisée</b> réservée aux enseignants du territoire, <b>choix en amont des outils pédagogiques de la boîte à outils</b>
1 Formation fresque de la mobilité kids en ligne	1 Formation fresque de la mobilité kids
	<b>1 animation</b> sur l'écomobilité pour un établissement scolaire en présentiel, au choix (voir catalogue)
	<b>Classement personnalisé</b> au sein de l'établissement (entre classes) ou au sein du territoire
Cérémonie de remise de prix pour les 12 établissements lauréats de l'IDF	<b>Cérémonie de remise de prix en présentiel</b> avec les établissements de votre territoire
Infographie à l'échelle de l'IDF	Infographie avec valorisation des économies réalisées de CO2 et de polluants, <b>personnalisée au territoire</b>
	<b>Réunion retour d'expérience du défi / Bilan</b>

# 1 - Une réunion d'information pour votre territoire

1 h  
en visio

## Objectifs :

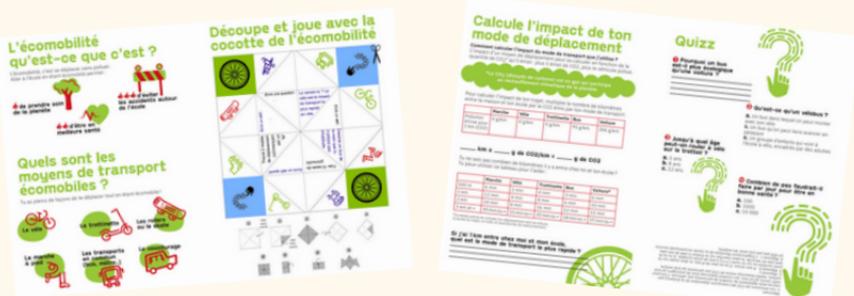
- Présenter le Défi Moov'IdF et son fonctionnement
- répondre aux besoins et enjeux du territoire



# 2 - Envoi de livrets d'activité imprimés clés en main

## Objectifs :

- Permettre aux enseignants de travailler avec les élèves autour de la question de l'écomobilité scolaire
- Pour que les CP/CE1/CE2 et les CM1/CM2 travaillent en s'amusant sur l'écomobilité scolaire, avec des jeux, exercices et une cocotte en papier à réaliser



### 3 - Des outils de communication

#### Objectifs :

- Fournir aux établissements des outils de communication imprimés et prêts à être utilisés



**Affiches** à accrocher dans l'établissement



**Flyers** à distribuer aux familles et/ou élèves



**Bâche**

#### Autocollants



## 4 - Une formation personnalisée

1 h  
en visio

### Objectifs :

- S'approprier les enjeux de l'éducation à la mobilité
- Découvrir des démarches pédagogiques sur l'écomobilité
- Être capable d'animer des outils pédagogiques

**Description :** Formation réservée aux enseignants du territoire afin qu'ils puissent choisir en amont les outils de la boîte à outils sur lesquels ils souhaitent être formés.



## 5 - Une animation au choix

L'établissement scolaire du territoire peut bénéficier d'une animation en amont ou pendant le défi. Animation au choix parmi les suivantes :

- Un parcours d'initiation routière
- Un atelier de communication (affiches, slogans, infographie, etc.)
- L'animation "La roue de l'écomobilité"
- Un atelier de réparation vélo
- Une animation de la fresque de la mobilité kids IdF
- Une séance-débat sur la mobilité
- Une animation du jeu [Mobilimix](#)

## Parcours d'initiation routière

### Objectifs pédagogiques :

- Permettre aux enfants de découvrir le monde des déplacements avec ses contraintes et ses dangers
- Favoriser l'apprentissage de la marche, du vélo, de la trottinette et du code de la rue dès le plus jeune âge
- Améliorer la motricité des enfants et travailler les compétences d'Éducation Physique et sportive



École maternelle Jacqueline Aurial  
(Bretigny-sur-Orge)

Pour le cycle 1 et cycle 2



Durée de 2 heures



A mettre en place en amont  
ou pendant le Défi



Pour 1 classe



**Description :** Un parcours de circulation est mis en place temporairement dans la cour de l'établissement scolaire pour réaliser des actions de sécurité routière, d'apprentissage du vélo et des comportements citoyens dans la rue. Le parcours prend en compte 3 axes importants :

- La maîtrise des la trajectoire : circuit à double sens, intersections, ronds-points, virages, etc.
- La cohabitation avec les piétons : passages piétons
- Le respect de la signalisation : panneaux stop, sens-interdit, etc.

**Collaboration :** Animation réalisée par une association de vélo partenaire de Vivacités

## Atelier de communication

### Objectifs pédagogiques :

- Préparer les élèves à communiquer sur le défi
- Créer des supports de communication (affiches, slogans, infographie, etc.)



Nudges réalisés par les éco-délégués du collège  
J.B. De la Quintinye (Noisy-le-Roi)

Cycle 1, cycle 2, cycle 3,  
cycle 4 et lycées



Durée de 2 heures



A mettre en place en amont  
du Défi



Pour 1 classe ou les éco-  
délégués



**Description :** Cet atelier propose aux élèves la création d'outils de communication autour de la mobilité, la préservation de la planète et la venue prochaine du Défi Moov'IdF. Les élèves devront mobiliser leur créativité pour imaginer des slogans, visuels, messages sur différents supports. Les outils de communication permettront de sensibiliser les élèves de l'établissement et les familles aux enjeux et de les mobiliser pour le Défi Moov'IdF.

**Collaboration :** Animation réalisée par Vivacités Île-de-France ou une association partenaire



Affiches réalisées par les élèves du collège  
Daguerre (Cormeilles-en-Parisis)



Affiches réalisées par les élèves de la maternelle  
Francis Jammes (Magny-les-Hameaux)

## La roue de l'écomobilité

### Objectifs pédagogiques :

- Sensibiliser les élèves aux divers enjeux de la mobilité
- Découvrir des modes de transports
- Acquérir des connaissances sur divers thématiques : sécurité routière, CO2, modes actifs...



Cycle 1, cycle 2, cycle 3



Durée de 1 heure



A mettre en place en amont  
ou pendant le Défi



Pour 1 classe



**Description :** Les élèves tournent la roue et arrivent sur un picto qui renvoie à une animation :

- Un défi sportif
- Une question sur les modes de transport et la sécurité routière
- La boîte mystère (jeux "Kim touché" sur les modes de transports ou des pièces de vélo à reconnaître au touché)
- Un coloriage sur les modes de transport selon différents critères
- Un jeu sur les panneaux et les écogestes

**Collaboration :** Animation réalisée par Vivacités Île-de-France ou une association partenaire

## Atelier de réparation vélo

### Objectifs pédagogiques :

- Identifier les différentes pannes et anomalies sur un vélo
- Acquérir des réflexes de base pour savoir réparer et entretenir son vélo personnel
- Comprendre la nécessité d'avoir un vélo en bon état pour sa sécurité



Cycle 2, cycle 3, cycle 4  
et les lycées 

Durée de 3 heures



A mettre en place en amont  
du Défi 

Tout public 

**Description :** L'atelier réparation vélo met à disposition des outils, des pièces détachées et des conseils pour permettre aux élèves d'entretenir et de réparer eux-mêmes des pannes simples de leurs vélos.

**Collaboration :** Animation réalisée par une association de vélo partenaire de Vivacités IdF

## Fresque de la mobilité Kids Île-de-France

### Objectifs pédagogiques :

- Sensibiliser aux enjeux carbone de la mobilité
- Illustrer les impacts des différents modes de transport sur l'environnement
- Encourager la réflexion sur les solutions pour une mobilité plus durable
- Motiver les participants à adopter des pratiques de mobilité plus sobre



Cycle 3, cycle 4 et lycées



Durée de 2 heures



A mettre en place en amont  
du Défi (entre janvier et avril  
2025)



Pour 1 classe ou les éco-  
délégués



**Description :** A l'image de la fresque du climat, la Fresque de la Mobilité est un outil au service de la compréhension des enjeux de mobilité durable et des actions vers une mobilité sobre et décarbonée. Dans le cadre du Défi Moov IDF, les créateurs ont adapté une fresque de la mobilité spécifique à l'Île-de-France, à destination des jeunes à partir de 10 ans. Elle a pour objectif de présenter l'ensemble des solutions qui s'offrent à eux pour décarboner leur mobilité. Il s'agit dans un premier temps de les sensibiliser et leur faire prendre conscience des leviers possibles pour, dans un second temps, adopter des nouveaux comportements pour décarboner l'ensemble des déplacements, à l'aide de personnages, sous forme de jeu de rôle.

**Collaboration :** Animation réalisée par Vivacités IdF ou par l'association La Fresque de la Mobilité

## Séance débat sur la mobilité

### Objectifs pédagogiques :

- Mettre en évidence que la mobilité peut-être facteur de liens sociaux
- Ouvrir le débat et faire tomber des idées reçues
- Travailler l'expression de sa sensibilité et de ses opinions
- Exercer son esprit critique, faire preuve de réflexion et de discernement



@Esprit critique - Outils et méthodes pour le second degré

Cycle 3, cycle 4 et lycées



Durée de 2 heures



A mettre en place en amont  
ou pendant le défi



Pour 1 classe ou les éco-  
délégués



**Description :** En classe, une séance de débat, sous forme de débat mouvant, ou de débat controversé est organisée avec les élèves. Le débat incite l'ensemble des élèves à prendre physiquement position par rapport à des affirmations sujettes à polémique. Exemples de questions qui pourraient être posées aux élèves : "le centre-ville devrait être rendu piéton", "la voiture électrique est le mode de transport du futur", "le permis vélo devrait être obligatoire", etc.

**Collaboration :** Animation réalisée par Vivacités Île-de-France ou une association partenaire

## Jeu MOBILIMIX

### Objectifs pédagogiques :

- Réfléchir à sa mobilité et à ses impacts
- Tester des choix d'aménagement possibles pour appréhender leurs effets
- Acquérir une vision collective des enjeux et des contraintes en matière de cohabitation des différents modes de transports
- Amorcer le changement de comportement



Cycle 4 et lycées



Durée de 1h30



A mettre en place en amont  
ou pendant le Défi



Pour 10 élèves



**Description :** MOBILIMIX est un jeu à la croisée de la mobilité et de l'aménagement, pour concevoir ensemble une mobilité plus durable sur le territoire. Il s'appuie sur la cartographie d'une zone péri-urbaine ou rurale et traite l'ensemble des sujets de la transition écologique en matière de mobilité.

C'est un jeu semi-collaboratif qui favorise la cohésion au sein de l'équipe, et apprend à chercher des solutions tous ensemble. Il sensibilise de manière non-anxiogène à la transition écologique en matière de mobilité, en intégrant la diversité des situations grâce à un jeu de rôle.

**Collaboration :** Animation réalisée par Sustainable Mobilities

## 6 - Un classement personnalisé

### Objectifs :

- Pour rendre le défi plus visible et faire de ce challenge un concours à l'échelle de l'établissement ou du territoire
- Stimuler la motivation et l'implication des élèves, enseignants et du personnel de l'établissement

**Description :** proposition d'obtenir un classement des résultats entre classes d'un établissement scolaire et/ou entre établissements d'un même territoire.

**CLASSEMENT**  
**Prix de l'établissement le plus écomobile**

R	Classe	Écomobilité (%)
1	Van Gogh	Emment (95)
2	Descartes	Antony (92)
3	Emile de Borel	Montigny le Bretonneux (78)
4	Saint Exupéry	Montigny le Bretonneux (78)
5	Anatole France	Columbeix (92)

**CLASSEMENT**  
**Prix de la meilleure progression**

R	Classe	Écomobilité (%)
1	Descartes	Antony (92)
2	Emile de Borel	Montigny le Bretonneux (78)
3	Saint Exupéry	Montigny le Bretonneux (78)
4	Anatole France	Columbeix (92)
5	Van Gogh	Emment (95)

**Classement Inter-classes :**

Classe la plus écomobile : 211 (100% écomobile pendant le défi et à 85% en mode actif).  
Nous ajoutons un coefficient supplémentaire pour la pratique de modes actifs, ce qui la fait passer par rapport aux autres classes à 100% d'écomobilité.

Classe ayant eu la meilleure progression : T11 (+20%)

Classe	Écomobilité (% de la classe se déplaçant en mode écomobile lors du défi)	Progression (Progression par rapport à la journée type)
201	90,9%	+3,7%
202	85,2%	-5%
203	100% (2ème)	+6,4%
204	87%	-10%
205	94,2%	+6%
206	100% (11ème)	+5%

## 7 - Cérémonie de remise de prix en présentiel

### Objectifs :

- Temps fort de clôture du challenge pour récompenser les élèves et adultes impliqués.

**Description :** Vivacités IdF viendra remettre les diplômes aux lauréats, faire un discours et valoriser la participation des établissements du territoire.

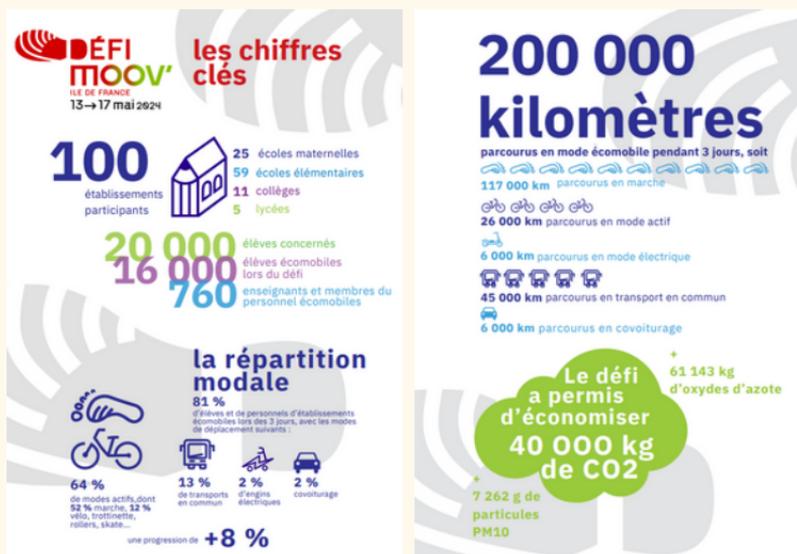


## 8 - Infographie personnalisée d'un établissement ou un territoire

### Objectifs :

- Mettre en valeur les efforts fournis
- Montrer l'impact concret de la participation sur la qualité de l'air et le CO2
- Encourager les élèves et adultes à poursuivre leurs efforts et à s'engager dans l'écomobilité au quotidien

**Description :** Nous réalisons une infographie sur mesure à partir des résultats obtenus par vos établissements scolaires et adaptée à la distance que parcourent les élèves de votre territoire entre leur domicile et leur établissement.



Exemple : Infographie de 2024 réalisée pour tous les établissements scolaires participants à l'échelle de l'Île-de-France

**Pour plus d'informations sur le Défi  
Moov'IdF, rendez-vous sur le site internet :**

**<https://defi-moov-idf.org/>**

**Vous souhaitez en savoir plus sur  
l'accompagnement ou obtenir un  
devis ?  
Contactez-nous !**

**Mélissa Lamant - Responsable du Défi Moov'IDF  
melissa@vivacites-idf.org  
07 66 30 68 82**

