

Devenir écomobile !



Pourquoi ? Comment ?

Ce qui est sûr c'est que ça ne s'improvise pas !



L'écomobilité, qu'est-ce que c'est ?

Synonyme : Mobilité durable

“ L'écomobilité est une notion de développement durable apparue avec les crises de l'énergie et le réchauffement climatique. On peut dire qu'elle englobe l'ensemble des modes de déplacement jugés moins nuisibles à l'environnement, sûrs et sobres.



Développons ...»

Quels sont les principaux polluants émis par les transports?



Les transports motorisés émettent beaucoup de polluants différents comme les particules fines, les oxydes d'azote ou encore du monoxyde de carbone

Source : www.atmo-france.org

Le dioxyde de carbone et autres gaz à effet de serre

Le dioxyde de carbone contribue pour 2/3 de l'augmentation de l'effet de serre induite par les activités humaines. Les émissions de dioxyde de carbone actuelles auront un impact sur les concentrations dans l'atmosphère et sur la température du globe pendant des dizaines d'années, car sa durée de vie dans l'atmosphère est supérieure à une centaine d'années.



Data science VS Fake

Les composés organiques volatils non méthaniques (COVnM)

Les composés organiques volatils regroupent plusieurs milliers de composés (hydrocarbures, solvants, etc.) très variables. Ils ont un impact direct sur la santé (certains sont toxiques ou cancérigènes) et sont émis lors de la combustion de combustibles (gaz d'échappement des voitures, cheminées, etc.).

Les oxydes d'azote (NOx)
Les oxydes d'azote interviennent dans le processus de formation de l'ozone (gaz à effet de serre) et contribuent au phénomène des pluies acides. Ils ont également des effets sur la santé.

Les particules fines (PM2.5, PM10, etc.)
Les particules fines sont des polluants complexes différenciés par leur diamètre. Leur toxicité est liée à leur nature chimique et à leur taille. Les plus fines sont les plus dangereuses pour la santé car elles pénètrent facilement et durablement dans le système respiratoire.



Quels sont les effets de ces polluants sur ta santé?

Irritations, difficultés respiratoires, inflammations, asthme, cancers...

Maux de tête, anxiété, maladies neurodégénératives

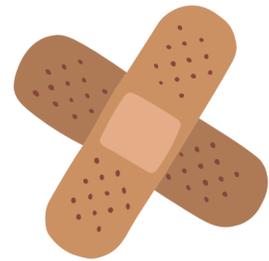
Accidents vasculaires cérébraux, troubles cardiaques, hypertension, vasoconstriction et caillots

Trouble de la fertilité, fausses couches, naissances prématurées, retards de croissance du fœtus, impacts sur le développement intellectuel



En France, il est estimé que l'exposition aux particules fines réduit l'espérance de vie de 8,2 mois.

Source : www.gecoair.fr



La pollution de l'air tue



Decod'actu

Qu'est ce que l'effet de serre et quelles sont ses conséquences ?

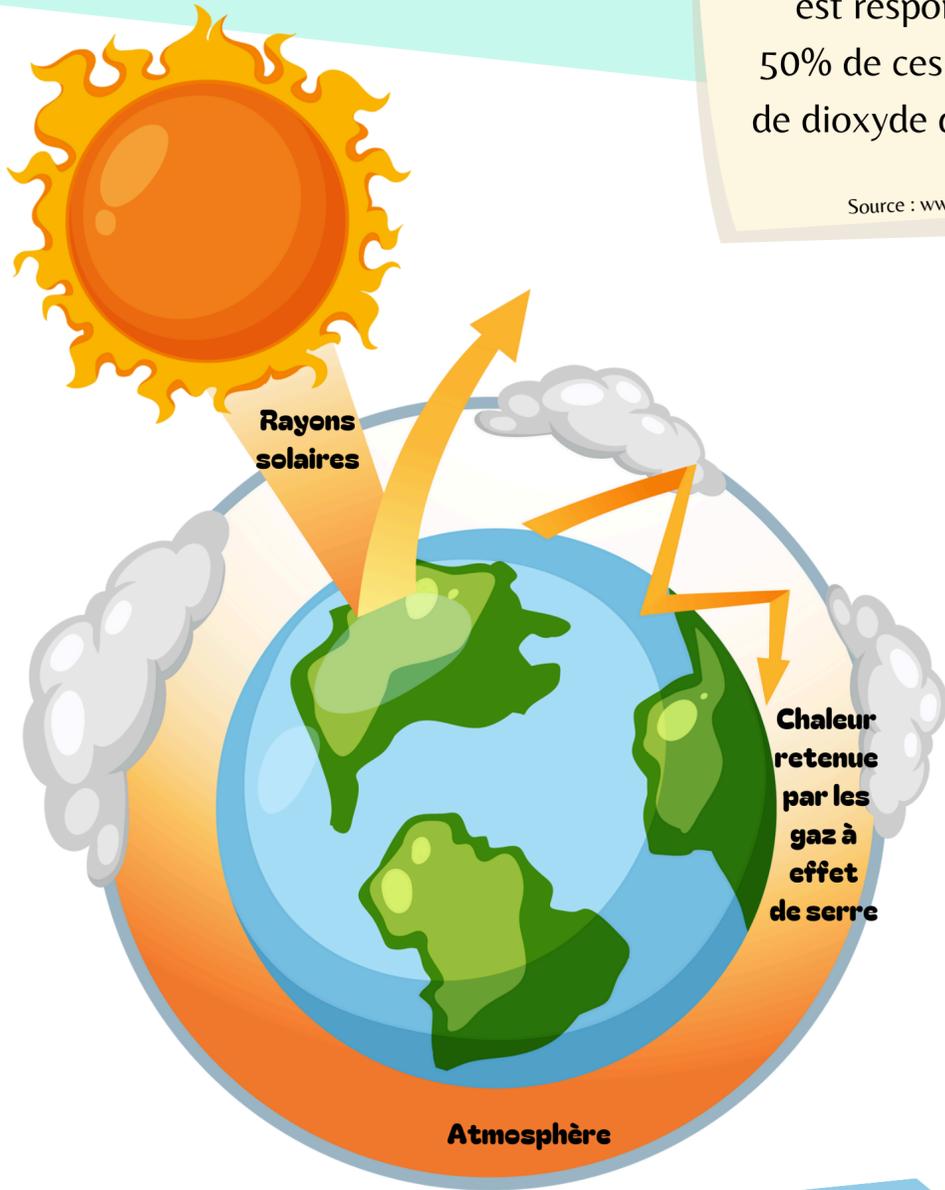
L'effet de serre, en quoi est-ce important ?



Les transports sont responsables de quasiment 1/3 des émissions de gaz à effet de serre en France

Dans le domaine des transports, la voiture est responsable à 50% de ces émissions de dioxyde de carbone

Source : www.ecologie.gouv.fr



Blob l'extra média

L'effet de serre est un phénomène naturel permettant la vie sur terre par le réchauffement de la planète. Les activités humaines produisent des gaz à effet de serre en excès qui intensifient l'effet de serre naturel de manière trop importante. Ce qui engendre un dérèglement climatique mettant en danger l'humanité toute entière !

Une vidéo pour en savoir plus sur l'effet de serre

Quelles sont les conséquences de l'augmentation de l'effet de serre et du dérèglement climatique dans la région Ile de France ?

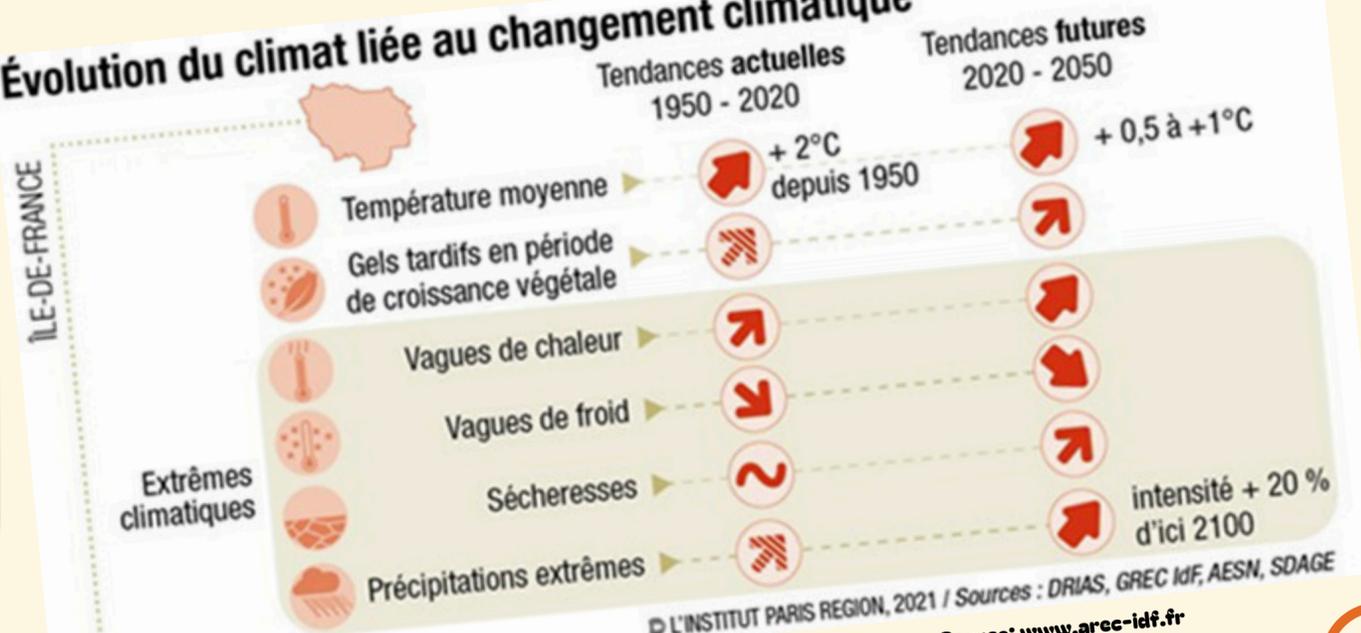


Retrouve d'autres informations sur les enjeux de la mobilité ici



Ademe

Évolution du climat liée au changement climatique





Pourquoi agir en priorité sur les transports ?



Pourcentage des Franciliens exposés à un dépassement des seuils de référence en 2020



Source: www.airparif.fr

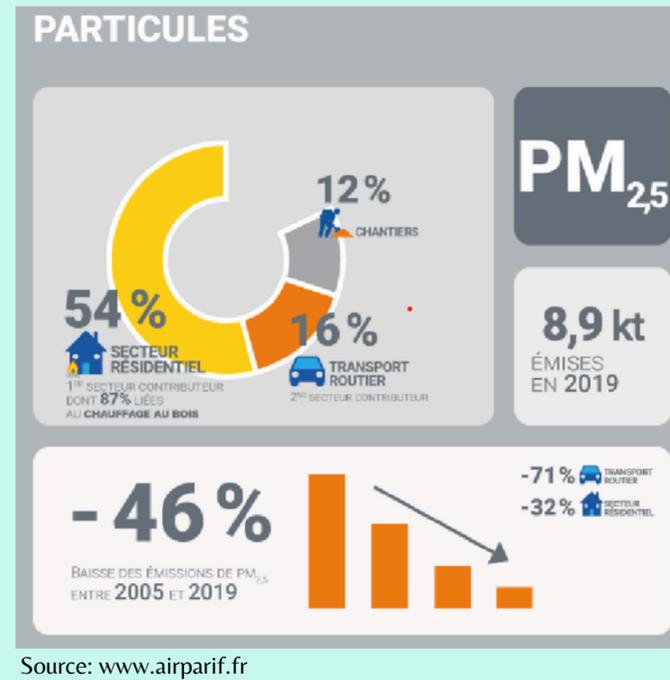
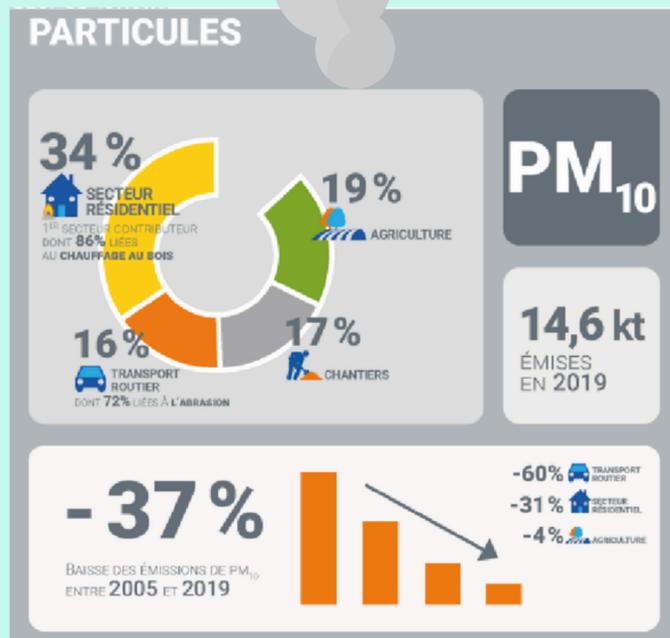
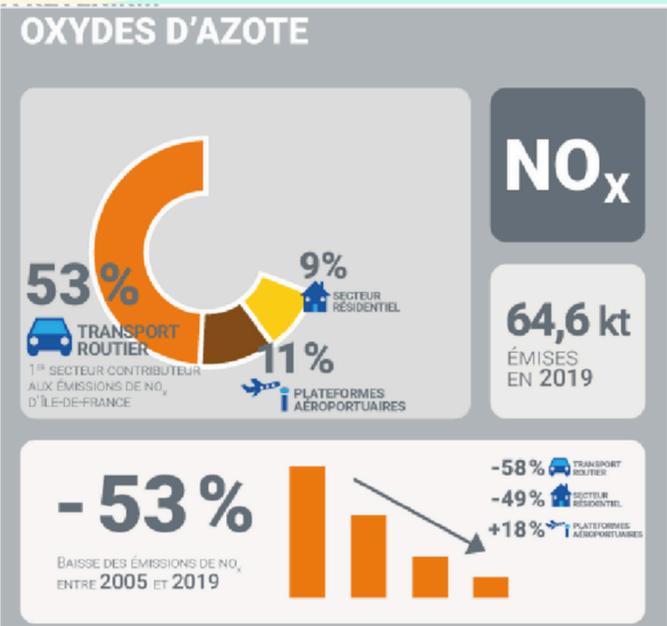
75% des déplacements effectués en voiture individuelle pour des trajets inférieurs à 5 km

La loi sur l'air (LAURE) du 30/12/1996 : (art 1) énonce le : «... droit reconnu à chacun de respirer un air qui ne nuise pas à la santé.»

En ville, 40 % des trajets quotidiens effectués en voiture font moins de 3 km

Le transport routier est le mode de transport le plus émetteur de polluants dans l'air : il représente entre 70 et 100 % de l'ensemble des émissions des transports selon les polluants.

Évolution des émissions de polluants atmosphériques en Ile de France entre 2005 et 2020



Depuis 2017, l'Etat a lancé un Plan national de réduction des émissions de polluants atmosphériques (PRÉPA) qui fixe les objectifs de réduction à horizon 2030. Il regroupe les orientations en faveur de la qualité de l'air dans de nombreux secteurs : industrie, transport, résidentiel-tertiaire et agriculture.

POLLUANT	OBJECTIF DE RÉDUCTION À PARTIR DE 2020 PAR RAPPORT À 2005	OBJECTIF DE RÉDUCTION À PARTIR DE 2030 PAR RAPPORT À 2005
Dioxyde de soufre (SO ₂)	-55 %	-77 %
Oxyde d'azote (NO _x)	-50 %	-69 %
Composés organiques volatils (COVNM)	-43 %	-52 %
Ammoniac (NH ₃)	-4 %	-13 %
Particules fines (PM _{2,5})	-27 %	-57 %

Les collégiens, écomobiles?

Selon une enquête* menée auprès de 4600 collégiens

- 1/4 des trajets domicile-collège se font en voiture.
- Plus de 50% de ces trajets se font sans covoitureur.

(*enquête menée par le CREM - ADAV en 2021)

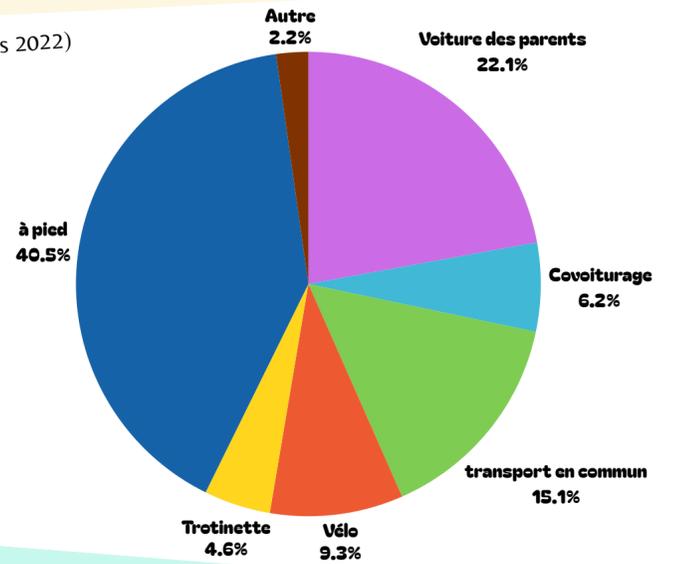
60% des collégiens réclament des accès piétons sécurisés et plus d'1/3 demandent des aménagements cyclables sur le chemin du collège.

Plus de 35% des collégiens admettent que le vélo est rapide et agréable, pourtant seul 2,7% des collégiens viennent à vélo au collège.

(Enquête menée sur 569 élèves du collège par les éco-délégués en mars 2022)



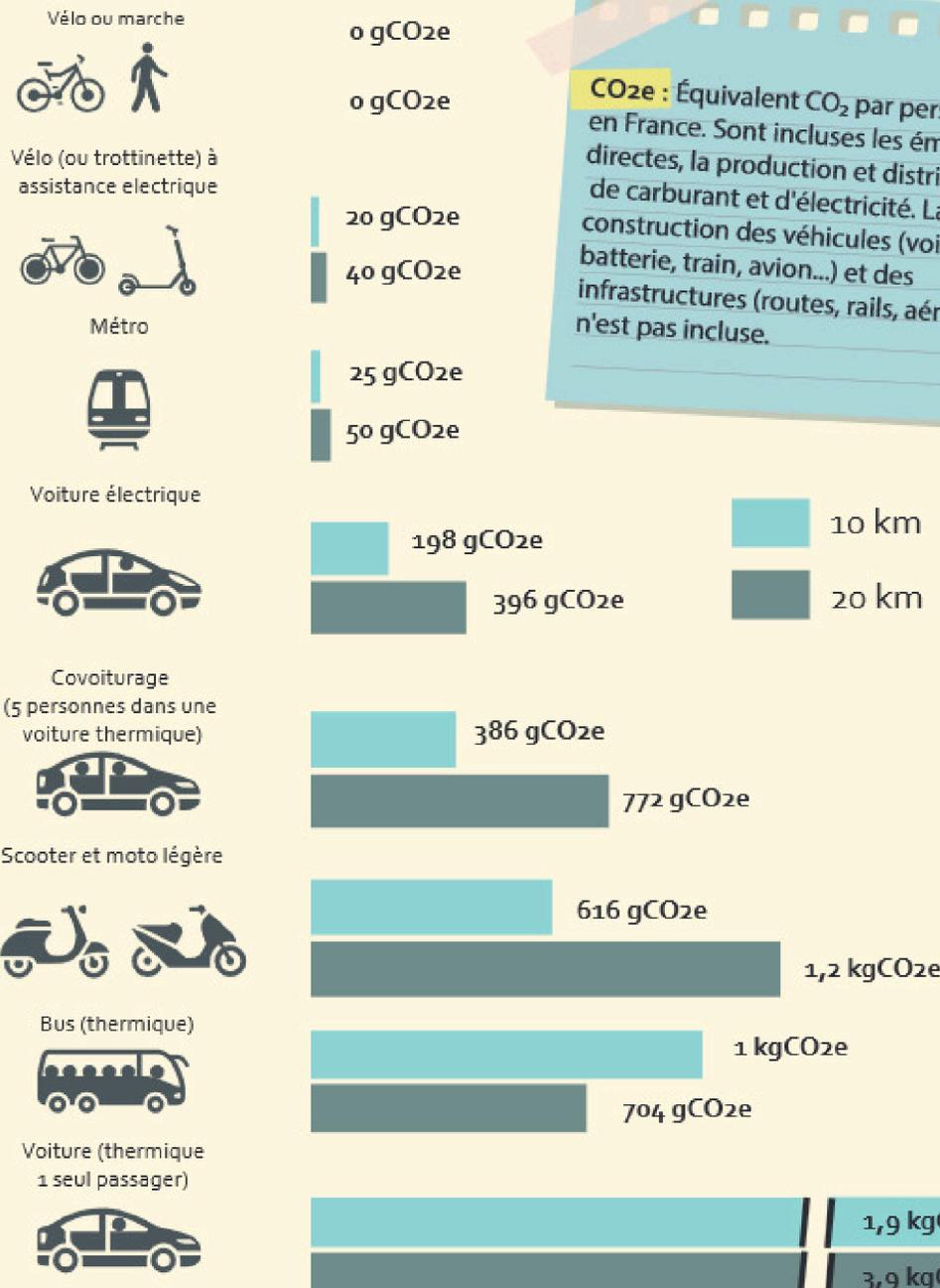
Comment les collégiens de la Quintinye se rendent-ils au collège?



Quel moyen de transport utiliser pour être écomobile?

Afin de voir quel est le mode de déplacement le plus écologique pour tes trajets du quotidien, comparons-les :

Emissions de dioxyde de carbone (CO₂) selon une distance de 10 ou 20 km parcourus (source : ADEME)



CO₂e : Équivalent CO₂ par personne en France. Sont incluses les émissions directes, la production et distribution de carburant et d'électricité. La construction des véhicules (voiture, vélo, batterie, train, avion...) et des infrastructures (routes, rails, aéroports...) n'est pas incluse.

Il arrive aussi que tu fasses des trajets plus longs (pour aller en vacances, aller voir ta famille ou faire des sorties scolaires), il faut également prendre en compte les émissions de dioxyde de carbone provoquées par ces déplacements :



Pas convaincu(e) ?

Regarde tous les bénéfices d'une pratique écomobile !

Marche : Sûre et agréable

50% des déplacements en ville font moins de 3 km ! A pied, un trajet de 2 km se fait en 20 minutes, mais en arrivant à destination, je ne perds pas de temps à trouver une place de stationnement (souvent payante) et surtout, je participe à l'amélioration de la sécurité et du cadre de vie en ville !



Vélo : Rapide et pratique

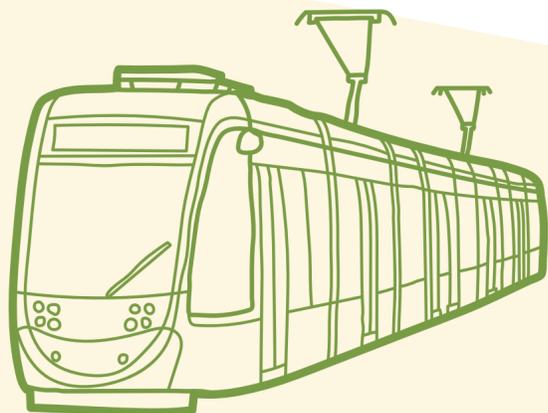


Avec un taux de 5 % de pratique quotidienne du vélo, la France est loin derrière la moyenne européenne : 13 % en Italie, 15 % en Belgique, 19 % en Allemagne, 30 % au Danemark et 43 % aux Pays-Bas. Pourtant le vélo a plein d'avantages, écologiques et économiques, il te permet aussi d'être plus autonome.



Transport en commun : Confortable et sûr

Si tu habites plus loin, lorsque l'offre existe, les transports en commun sont des solutions moins polluantes que la voiture utilisée seule. S'il n'est pas possible de se rendre au collège en transports en commun, le covoiturage peut permettre de réduire la pollution.

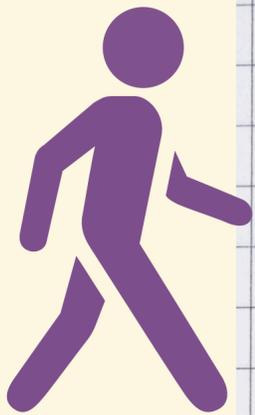


Le covoiturage : Convivial et pratique



Partager une voiture pour aller au collège, ce sont des routes désengorgées et du carburant économisé. Le covoiturage permet aussi d'atténuer son impact carbone. Ainsi, les émissions de dioxyde de carbone sont divisées par deux lorsque deux passagers partagent un même véhicule, plutôt qu'en utilisant chacun sa voiture.





Marche

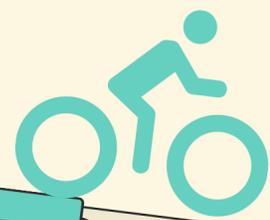
- Repérer l'itinéraire idéal avec des trottoirs et chemins sécurisés pour les piétons,
- Proposer à des camarades de faire le trajet ensemble (pédibus) et en profiter pour discuter (en laissant les téléphones dans les poches)
- Prévoir un bon équipement en cas d'intempérie (veste imperméable, parapluie, etc),
- Tester l'itinéraire et mesurer le temps nécessaire pour arriver au collège.



Le covoiturage

- En parler à tes parents et toujours leur demander leur accord avant de covoiturer,
- Discuter avec tes amis et tes camarades de classe, des trajets qu'ils réalisent au quotidien, vous pourriez venir ensemble !
- En parler aussi aux écodélégués, à tes professeurs ou aux fédérations de parents d'élèves, un temps de rencontre entre covoitureurs peut être prévu !

On se lance ?
Voici quelques conseils



Vélo

- Vérifier l'état général de ton vélo (freins, gonflage des pneus, éclairage, etc.),
- Avoir les équipements obligatoires : freins avant/arrière, éclairage (phares et réflecteurs avant/arrière), réflecteurs orange (sur les pédales et les roues), sonnette, gilet réfléchissant de nuit hors agglomération, casque obligatoire jusqu'à 12 ans,
- Veiller à bien attacher son vélo en prenant la roue avant et le cadre avec un cadenas en U.

Transport en commun

- Pour préparer ton itinéraire, tu peux par exemple aller sur le site transilien et fais-toi aider par tes parents si nécessaire,
- Ne pas oublier de prévoir de quoi payer ton titre de transport.



Motivés pour en faire davantage?

Demande à ton professeur d'inscrire ta classe, ton établissement à un challenge de l'écomobilité scolaire (ex : Défi Moov)

Si tu veux t'informer sur la qualité de l'air ou avoir des conseils pour circuler à vélo en toute sécurité, flashe les QR codes :



Air parif



Droit au vélo



Défi Moov

